



**Projektas „VASARIS – SVEIKATINGUMO MĖNUO“, 2022 M.**

**Tikslas:** formuoti ir stiprinti vaikų sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo, psichinės sveikatos įgūdžius, ieškant kuo įvairesnių žinių, gebėjimų, įgūdžių ugdymo, mokymo formų bei būdų.

| Eil. Nr. | GRUPĖS PAVADINIMAS                 | PLANUOJAMOS VEIKLOS                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | „JONVABALIUKAI“                    | * „Mes jau mankštinamės!“<br>* „Būsime švarūs, vadinasi - sveiki“<br>* „Obuoliukas-vitaminų kamuoliukas“<br>* „Aš turiu dvi rankytes“              |
| 2.<br>3. | „LAUMŽIRGIUKAI“<br>„SKRUZDĖLIUKAI“ | * „Miklūs piršteliai“<br>* „Judėti ir džiaugtis“<br>* „Šypsenėlės“<br>* „Svečiuose pas kiškį Sveikuolį“                                            |
| 4.       | „BORUŽIUKAI“                       | * „Mažylių joga“<br>* „Sveikuoliška pica“<br>* „Skonių ir kvapų terapija“<br>* „Švarios rankytės-linksma pilvukas“                                 |
| 5.       | „ŠIMTAKOJAI“                       | * „Sveika gyvensena-kas tai?“<br>* Mankštelė „Noriu augti sveikas ir stiprus“<br>* „Kaip aš saugau dantukus?“                                      |
| 6.       | „DRUGELIAI“                        | * „Vaikų joga“<br>* „Gamina vaikai“<br>* „Estafetės linksmos bus“<br>* Kalbos pamokėlė su „marmiais“ (pagal I. Pavilonytės ir M. Pavilonio knygas) |
| 7.       | „VORIUKAI“                         | * „Dantukų karalystė“<br>* „Saldainis ar daržovė?“<br>* „Vitaminų rojus“<br>* „Sveikas ir stiprus!“                                                |
| 8.       | „ŽIOGELIAI“                        | * „Sveikas, stiprus, žvalus!“<br>* „Sveikas kaip ridikas!“<br>* „Arbatėlių karalystėje!“<br>* „Šypsenos galia!“                                    |
| 9.       | „SVIRPLIUKAI“                      | * „Akių mankšta“<br>* „Sveikas maistas-gaminu grupėje“<br>* „Dovanoju draugui masažą“<br>* „Sveiko maisto piramidė“                                |
| 10.      | „BITUTĖS“                          | * „Augu sveikas ir linksmas“<br>* „Linksmoji artikuliacinė mankšta“<br>* „Sveikuolių sumuštiniai“<br>* „Vitaminų kraitelė“                         |

(Pastaba. Vasario mėnesio kiekvieną paskutinės savaitės ketvirtadienį/penktadienį grupėse organizuojama projekto veiklų apibendrinimo diena.)

